



Frognerbadet - Helse i hver dråpe!

(Men bare 3 måneder i året... ☹)

Vi ber om at helse/sosialkomiteen forsvarer bevilgningene til Frognerbadet i budsjett 2018 og også støtter innbyggerinitiativet for midler til utredning av Frognerbadet og områdebadene ut fra et publikum- og folkehelseperspektiv.

Det bør bevilges penger til planlegging NÅ, slik at man kan får kartlagt behovene, sett mulighetene og sikret nødvendig handlingsrom

**Folkehelse, svømmeopplæring, idrett ?
Ja takk! Alt sammen, ...
Men vi trenger ikke vannskliene!**

Samfunnsøkonomisk bæreevne ?

Og hva betyr det for landets forsvarsevne og evne til å takle fremtidige omstillinger i arbeidslivet ?

Forebygging er bedre enn behandling!

Hvilke tiltak er mest effektive?

Man må skape et bærekraftig samfunn basert på en sunn og veltilpasset befolkning

Dagens situasjon med stillesitting fra 6-årsalder tilrettelegger ikke for dette

To av tre norske menn er overvektige

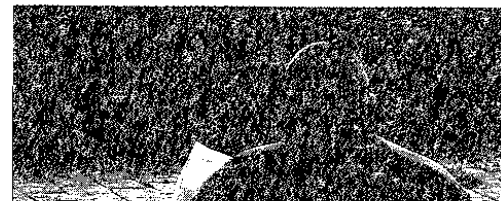
■ På verdensbasis er tallet 500 millioner

Siden 1994 har andelen fete menn i Norge est ut. Vektøkning er imidlertid et problem uavhengig av alder og kjønn.

- Den er at vi er vesentlig mindre fysisk aktive enn før, samtidig som vi har oppretholdt spisevanene våre.

Han betegner utviklingen som bekymringsfull og peker på flere helsemessige konsekvenser av at vi stadig blir tyngre.

- Det vil gjøre at vi står i fare for å



JON DAGSLAND HOLLAND

Det rettes stadig mer oppmerksomhet på helse og kroppslig vel blir flere av oss nye tall fra Helse

20,3 prosent av dersgruppen 40-

masseindeks (KMI) over 30 og blir dermed definert som fete. Andelen er mer enn doblet siden 1994.

til at den generelle KMI-økningen har noen annen forklaring enn at vi spiser mer og er mindre aktive.

Svømmebassengareal innendørs i Oslo tilsvarer spilleflaten til 3,9 flerbrukshaller eller 1,9 ishaller

(tross at de som ønsker å svømme er anslagsvis 10 ganger så mange som det er flerbrukshallbrukere, og femti ganger så mange som det er innendørs skøyteløpere)

Frognerbadet svømmeklubb er dannet av mosjonssvømmere i Frognerbadet, som måtte organisere seg for å bli hørt i idrettskrets og kommune. Klubben ble stiftet høsten 2010, og har mer enn 170 medlemmer. Om sommeren svømmer vi i Frognerbadet, og om vinteren venter vi på våren. For mange av våre medlemmer er svømmetreningen svært viktig fysisk og sosialt, og vi regner med at aktiviteten sparer samfunnet for store helsekostnader.

Enorme helseøkonomiske tap som følge av mangelfull fysisk aktivitet

Tall for 2011 / 2010	Norge		Oslo	
Befolkning	4 900 000		600 000	
Andel med innvandrerbakgrunn			27,3 %	
Statens helsebudsjett	102 500 000 000		12 551 020 408	
Kommunens helsebudsjett			2 389 129 000	
hvorav utgifter sykehjem			4 187 859 000	
og refusjon på kommunens sykehjemsbudsjett	3 474 659 000		-3 474 659 000	
Antall sykehjemsplasser			4 644	
hvorav andel skjermede for demente			19,6 %	
Statens ugifter sykepenger, attføring og uføretrygd	130 200 880 000		15 942 964 898	
Sum helse, attføring og uførestønader	236 175 539 000	-	31 596 318 950	-
Behandling av	Kostnad	Innsparing	Kostnad	Innsparing
livsstilssykdommer som f.eks. Diabetes 2.	9 000 000 000	4 500 000 000	1 102 040 816	551 020 408
demente	18 000 000 000	4 500 000 000	2 204 081 633	551 020 408
belastningslidelser	40 000 000 000	10 000 000 000	4 897 959 184	1 224 489 796
sykehjemsplasser og hjemmehjelptjenester			6 338 154 437	316 907 722
depresjoner	44 000 000 000	11 000 000 000	5 387 755 102	1 346 938 776
Osteoporose: benskjørhet og lårbensbrudd	5 000 000 000	1 250 000 000	612 244 898	153 061 224
Osteoporose: sykehjemsoppfølging			837 571 800	209 392 950
Sum kostnader der fysisk aktivitet kan hjelpe	116 000 000 000	31 250 000 000	21 379 807 870	4 352 831 284

20 %

Svømmeanlegg er et av de viktigste tilbud til mange befolknings- og pasientgrupper. Det settes nå i gang bygging av to svømmeanlegg med kapasitet tilsvarende en befolkning på 20.000 personer (ref. svømmeforbundets anbefalinger), og man erstatter Tøyenbadet med et nytt anlegg, som kan gi en tilsvarende kapasitetsøkning. Det er positivt at behovsplanen sier at «Det settes i gang en KVU for nytt bade- og svømmeanlegg i Oslo vest og Oslo sør i løpet av planperioden. Utredningen for vest skal også omfatte rehabilitering og utvikling av Frognerbadet.», men det er fullstendig uakseptabelt at dette betyr at man ikke behøver følge opp bystyrets vedtak fra 2014 før i 2027.



Og det kanskje mest lønnsomme og raskt realiserbare prosjektet er:

Helårssvømming på Frognerbadet

Bymiljøetaten anbefaler nytt publikumsbad i tilknytning til Frognerbadet.

Tomten er allerede regulert til idrett, og man kan forvente 5-10% avkastning på investerte midler, i tillegg til folkehelseeffekter og økt trivsel i nærområdet.

Det er deilig å svømme ute 1.oktober !

(Så lenge vannet er varmt ...)



Utebassengene har heldigvis et sterkt vern, beskyttet av bystyret, byantikvaren og Frognerparkens venner, men anlegger trenger rehabilitering.



2016

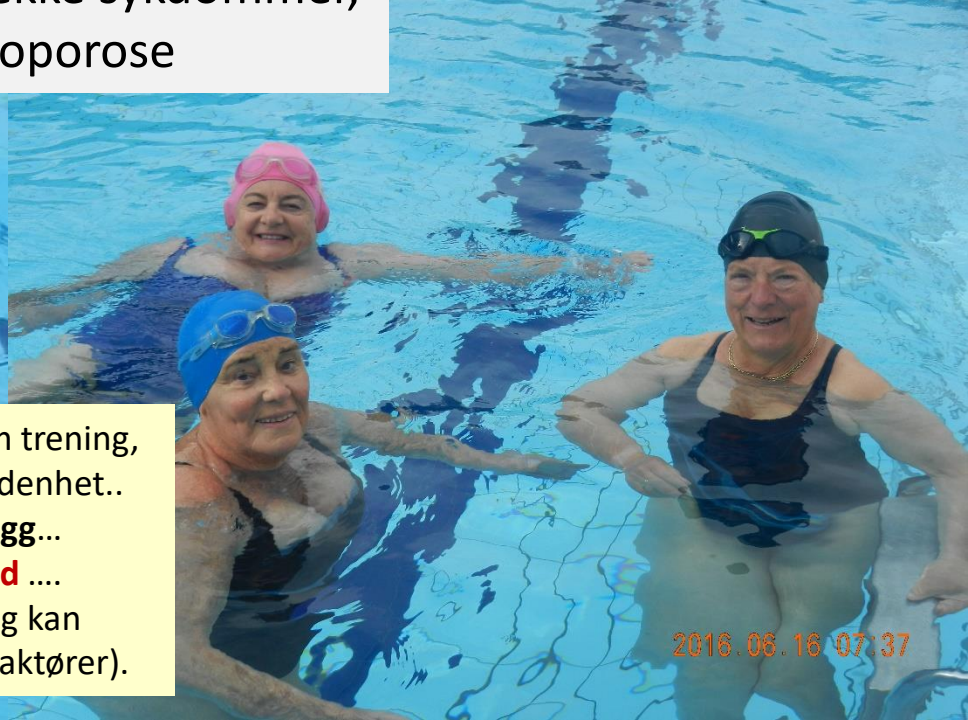
Livsglede, og forebygging
mot en rekke sykdommer,
bl.a. osteoporose



2016.06.16 07:47



Men vi snakker om trening,
muskler og utholdenhet..
svømmeanlegg...
ikke badeland
(underholdning kan
overlates private aktører).



2016.06.16 07:37

Er det behov for lenger sesong?



Ut fra besøket
siste åpningsdag?

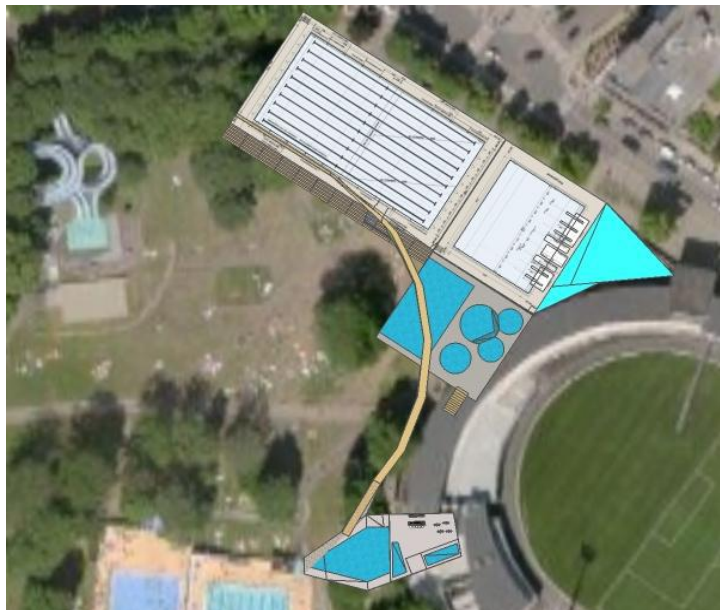
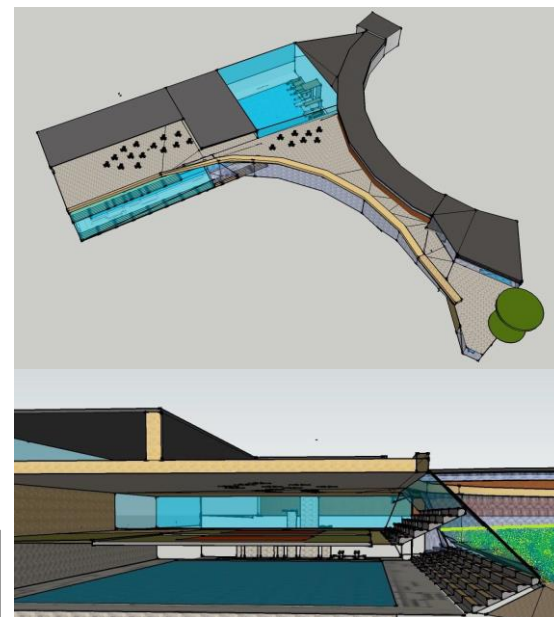
Ja! Absolutt!

(Bildet viser
barnebassenget
den siste dagen
Frognerbadet holdt
åpent i 2017)

Hva slags Frognerbad snakker vi om?

- Utebad ? Innebad ?
- Idrettsbad? Mosjonsbad ? Undervisningsbad ?
- ~~Badeland?~~ (Underholdningstilbud bør overlater til private aktører! Og det er for lite plass på Frognerbadet til badelandsaktiviteter og vrangleområder!)
- ~~Konkurransenarena?~~ (Det er heller ikke plass til tribuner!)
- Eller et flerbruksanlegg som kombinerer de viktigste elementene i et svømmeanlegg byen kan være stolt av?
- Og som har plass til komplementære aktiviteter?

Frogner svømmeklubb har levert flere løsningsforslag, med kostnadsrammer fra 30 til 350 mill.kr, som Byantikvaren og Frognerparkens Venner er positive til, og som kan være utgangspunkt for KVVU



Utebassengene kan
supplenteres med
nytt innendørs
svømmeanlegg.

Inngangspartiet har mindre
vern enn grøntområdet og
utebassengene. Her er det
mulig å innpasse idrettsanlegg
i terrenget

I tillegg kan sannsynligvis
utebassengene/maskinrom
etterisolereres og fornyes
for å gi lengre utesesong.

Og svømmeanlegget kan varmes
med spillvarme fra stadion